

# Varicelle

La varicelle est une maladie infectieuse causée par le premier contact avec les virus Varicella-Zoster. Ils se transmettent par contact direct avec des personnes présentement atteintes de varicelle.

## Symptômes

10 à 21 jours après la contagion, les enfants développent une éruption type et éventuellement la fièvre. L'éruption se propage à tout le corps en l'espace de quelques heures. Les muqueuses (bouche, parties génitales) peuvent également être attaquées. Les yeux sont par contre rarement touchés. On constate tout d'abord la formation de tâches rouges qui peu après deviennent des papules. Des vésicules apparaissent très rapidement au milieu des papules. Elles éclatent et forment finalement des croûtes. La varicelle peut se manifester sous toutes les différentes formes en même temps.

## Thérapie

Le traitement de la varicelle se limite à un soulagement des démangeaisons ainsi qu'une baisse de la fièvre éventuellement. Les médicaments suivants peuvent être pris dans ces cas:

- gouttes à prendre contre la démangeaison (antihistaminique par exemple Dimetinden maleat)
- substance à badigeonner sur l'éruption (antiprurigineux)
- suppositoires ou sirop (antipyrétiques par exemple Paracétamol) pour baisser la fièvre



## Service d'urgence Kinderspital Zürich

Consultations payantes par téléphone au 0900 266 71 1

---

### Complications

La maladie se manifeste sans difficultés la plupart du temps. Les complications suivantes peuvent rarement survenir:

- infection bactérienne de la peau (croûte jaune/purulente avec une large rougeur tout autour)
- otite moyenne, pneumonie
- inflammation du cerveau (trouble du mouvement, dyspraxie à la fin de la maladie ou après)

La varicelle peut être dangereuse pour des personnes ayant une immunodéficiência et poser de graves difficultés.

### Prévention

La varicelle est rare chez les adultes. Elle est souvent plus grave et comporte clairement plus de complications. C'est pourquoi les jeunes (et adultes) n'ayant pas encore été atteints de varicelle sont censés se faire vacciner. Chez certains enfants, par exemple ceux ayant une immunodéficiência ou souffrant de leucémie, de névrodermite, le risque que la

maladie soit grave ou qu'elle présente beaucoup de complications est plus élevé. Ces enfants et leurs familles devraient consulter leur pédiatre ou médecin de famille et se faire vacciner à temps pour se protéger contre une telle maladie.

### Quand devriez-vous contacter un médecin?

Les symptômes suivants indiquent des complications dans les cas de varicelle:

- douleurs (par exemple otalgie, maux de tête...) qui ne s'améliorent pas malgré la prise de paracétamol
- difficultés à respirer
- symptômes d'une infection bactérienne de la peau (croûte jaune/purulente avec une large rougeur autour)
- vomissements et/ou consommation de liquides insuffisante/manquante
- démarche soudainement incertaine, chutes récurrentes, tremblements
- ou lorsque vous vous faites du souci pour votre enfant pour une autre raison